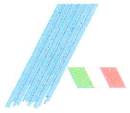


GRAND PRIX INDOOR ESORDIENTI



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **NOVARA**

2019/2020

FIDAL NOVARA



Approvazione Fidal Piemonte 28/indoor/2020

Sabato 01 Febbraio 2020 - PARUZZARO (NO)

3a Tappa "LANCIA"

presso "Palestra" in Via Fornaccio 1 - Paruzzaro (NO)

Ritrovo ore 14.30 - Inizio ore 15.00

Categorie: Esordienti 5/8/10

5 STAZIONI A ROTAZIONE (circa 7 minuti):

- lancio del vortex
- lancio palla medica frontale
- lancio palla medica dorsale
- lanci di precisione
- lancio del "cuscino"



GIOCO FINALE CON TUTTI I PARTECIPANTI

Iscrizioni da inviare a:
diegodm.educo@gmail.com
entro giovedì 30 gennaio

Premi uguali per tutti gli atleti

Responsabile organizzativo: DIEGO DE MATTEIS 3477598095

CORRI



SALTA



LANCIA

